

Durchschnittswerte Jahrgang 6

Teilnehmerzahl 30 M 21 W

Körperliche Konstitution	Istwert	Sollwert	
Alter	12		
Größe (in m)	1,55		
Gewicht (in kg)	51		
BMI	19,6	18,4	
Schuhgröße	39		
Einlagen (vorhanden)	14		

Tagesablauf			
Schule	5,5		
Gewicht der Schultasche	6,9	6,1	34 Taschen
regelmäßige Mahlzeiten	19		
Hausaufgabenzeit (in min.)	44		
Hausaufgabenort	Zimmer	Küche 12	Schule 5
Computerzeit	2,5 Tage	30 Minuten	31
Fernsehzeit	5 Tage	100 Minuten	36
Lesen/ Bücher	24		
Sportliche Aktivitäten	3 Tage	62 Minuten	38

Schmerzen			
Nackenschmerzen	27		
Rückenschmerzen	12		3Tage
Schulterschmerzen	10		

Sportliche Aktivitäten	Freizeitgestaltung
Fußball	Freunde
Kampfsport	Elektronische Spiele
Turnen	Rad fahren
Joggen	Beziehung
Inline skating	Spielen
Reiten	PC/Chatten
Schwimmen	Ausruhen
Einrad	Spielen
Tischtennis	Reiten
Seilspringen	Baby sitzen
Trampolin	
Schulsport/ AG's	
Geräteturnen	
Basketball	
BMX	
Badminton	

Maßnahmen gegen Schmerzen	
Krankengymnastik	7
	Einrenken
nichts	Wärme
Schmerzsaft, Tabletten	Massage
eincremen	Ruhe