

Durchschnittswerte Jahrgang 8

Teilnehmerzahl 23 M 17 W

Körperliche Konstitution	Istwert	Sollwert	
Alter	14		
Größe (in m)	1,71		
Gewicht (in kg)	64		
BMI	20,2	19,6	14 - 41
Schuhgröße	42		
Einlagen (vorhanden)	7		

Tagesablauf			
Schule	5,5		
Gewicht der Schultasche	6,7	7,6	16 Taschen
regelmäßige Mahlzeiten	25		
Hausaufgabenzeit (in min.)	43		
Hausaufgabenort	Zimmer 31	Küche 8	Schule 0
Computerzeit	6 Tage	90 Minuten	37
Fernsehzeit	6 Tage	89 Minuten	34
Lesen/ Bücher	6		
Sportliche Aktivitäten	3 Tage	40 Minuten	34

Schmerzen			
Nackenschmerzen	7		
Rückenschmerzen	14		4
Schulterschmerzen	6		

Sportliche Aktivitäten	Freizeitgestaltung
Fußball	Freunde
Kampfsport	Familie
Basketball	Rad fahren
Joggen	Beziehung
Inline skating	Nichts
Reiten	PC/Chatten
Schwimmen	Ausruhen
Tischtennis/Tennis	Reiten
Volleyball	Tiere
Schießen	Schwimmen
Fitness	Musik
Kart fahren	Trampolin
	Lesen
	Lernen/Nachhilfe
	Technik

Maßnahmen gegen Schmerzen	
Krankengymnastik	5
Arzt	Wärme
nichts	Ruhe
Schmerzsaft, Tabletten	
eincremen	